

Ύι ιά ςάαάεòü ςίαòè êíóþ÷ê îê³þ?

Ááóíð Zhanna
25.09.2018
Íñòáí° ìííáεáííý 24.09.2018

Νύíτáíáí° á òíðá³ááεü³é ìáðáæ³ ìðááñòááεáíéε ðεðíεεé áεá³ð ð³çíííáí³òííç ìê³ç ð³çíεò áεá³á òà ýéíñò³. Õá ìá εεøá ςáε÷í³ áε ς³çí³ç;ýáεεéñý³ òáε ςááí³ «í³êñè», áεáíòíáεáí³ øéýòíí êóíáεóááííý (çí³øóááííý ááíò, òðúíò³ ìáá³òü ÷íòεðúíò ð³çíεò áεá³á ìε á³εüøá, ìáíðεéεáá, ó «ñííýðíεéíáí-íεéáêíá³é» á³εüøá ñííýðíεéíáíç, á íεéáêíáíç ìæá áóòε áñúíáí εεøá ε³εüεá á³áñíòε³á. Áíáðíñí ñí³áá³áíòáííý ìá ìéýøò³.

Á ññü³ ðíóíðíáò³ý ìá áðεεáòò³ ìðí òá, ùí ìéý³ ìááííç òíðáííáíç ìáðεε ςáááá÷áíá á³òáí³íí Á³ ìá ì³ñòεòü ðíεáñòáððéíó, òá ìá ùí³ ðí ðá÷-íáεíá ñéíòáçò³òüñý³ ò³εüεé á ìðááí³çí³ òááððéí. Ìá ìáðεéòááí³ ìáεá³εüø áεεááííç òéðáçíòýíε ñííýðíεéíáíç ìê³ç ςáçáε÷-áé ñêðá ìé³ý áíáóòá ìáðáí³÷-íεí øéýòíí. Ó ìáç ìáñε÷-áíá òáííí-æíáðá ςáááððáεáííý, ýñêðááí áεððáæáíéε ìðéííéé ñíáé³ ςáíáò ìáñ³ííý. Áí òíñòáòεéáε, òíéíòáððíεé, ñòáððéíε, òíñóíé³³áε, á³òáí³é Á, F³ εáðíòεí. Ìðíòá, òáððí³ çááððááííý òáεíç ìê³ç ìáððéááεéé (4 ì³ñýò³), ìð ìé³ý – òá ìðíáóéò, ýééé ì³áááεé ðáò³íáò³ç (ð³í³÷-íéé ìðíòáñ ì÷-εñòéé). Óáððí³ çááððááííý òáεíç ìðíáóéò³; ìæá ñýááòé 18 ì³ ñíáæεòé, áεá á ñáεáò³ áííá ìðéíáñá ìáíðá éíðéñò³ ìðááí³çíó, ááæá ςíá÷-íá ÷-áñòéíá á³íéíá³÷-íí ò³ííεò ðá÷-íáεí á ìðíòáñ³ ðáò³íáò³ç ñí ñíáé. Ëéúí áçýòé ð³çí³ ðíñééí³ ìê³ç: ñííýðíεéíáó, éóéòðóáçýíó, ñí³áó, íεéáêíáó áááíáíýíó òíúí³ ááçíáíðóááòé çò ìíáí³ñòþ, òí Áε ìá éíéüíðó. Áεíðíεáíó ñííýðíεéíáó ìê³þ ìððéíóþòü áíáñé³áíé áεááεáííý ç ìáç ìðéðíáíεò áíñéííá³áíεò ðá÷-íáεí. Çáíá á³ñé ðíáεòü ìê³ç, ááýé³ ì³áíðéíñòáá áεéíðéñóíáóþòü ñíáò³áεüí³ ðá÷-íáεíε-áíòéíéñéááíòé (ýé ìáòóðáεüí³, òáε³ ðòó÷-í³) òá ςáñòíñíáóþòü ð³çíí ìê³ç á³áíí ç áááí³ò-ááááí, á ññü ìðí òá, ùí á òüííó ìðíáóéò³ ìéí³ áíáíε³ ÷-áñòí ìíáéíá ςòñòð³òé ςááεüáíéé áí³ñò éáíòáðíááí³á, ýé³ ìðí ááíç(á)í³ðáí. Áíá³áéíáí: ááíç(á)í³ðá í — ò³í³÷-íá ñííéòéá, ìðááñòááíéé ðíáéíε ìíε³òééé³÷-íεò áòáéááíáí³á, ðá÷-íáεíá ìáððé ñáððááíáεü³ ìáéííε÷-óðòüñý ìáðáááæíí á áðóíó³, ìáíðá ó áíá³ òá ìíá³òð³, ςá³áεé ìááòíáεòü á òεáíéíε ðíñééí. Ùíá éðáüá òýáεò éííóáíòðáò³þ ááíç(á)í³ðáíó – ìáááçíá÷-ííáí éáíòáðíááíó, ýéííó áεáñòéáá á³íáééóíóéýò³ý, òíáòí áεáñòéá³ñòü ìáéííε÷-áííý. Óó³ ð³ð³. Ç áðóíóð «òéòéé ááεáòý» ìááòíáεòü á òεáíéíε ðíñééí³ ááé³ ìðíáíáæó³ ìáéííε÷-óááòéñý ìá éíáéíε ñòáá³ç ðíçáεòéò³ ìáðíáé ááçéáððí³ ìáééá ìíáí³ñòþ (áí 95%) ìáðáðíáεòé á ìê³þ ìðé á³áæéí³ ìáñ³ííý. Ì³áéíáðíáíá áðóíá áéñíáððó³á áεçíáéá éíáí òáééí, ùí ýééò áóéé ìáéá³εüø «áééçüé³» ìáí ìááíε. Ëé áéýáεéíñý, á ìðááí³çí ááíç(á)í³ðáí ìíæá ìááòíáεòé ÷-áðáç ðéððó, ìðááíε áεòáííý, ðéò çéíýé³ñí³ ìóðééíε ó ì³ááíñé³áíεò ìðááñòááíéé³á òáóíé. Á÷-áí³ á³éøéé áéñíáíéò, ùí øéýò³á ìááòíáæáííý ááíç(á)í³ðáíó á ìáñ³ííý ñííýð ñí³óíéé ìá òçá³÷-÷³ á³éý ìíéý, òðáíñíððóááííý ìáñ³ííý ó ááíòáæá³áò³ ç áεòéíííþ òðóáíþ ááíð³, ì³áñòóóááííý éíáí ìíá³òðáíáííáííþ-éí á éííóðíéþááòé

áí³ñò ááíç(á)í³ðá íó á ìê³ç Ìáóéíáí-áíñé³áíéé áéíðíáóááεüíéé òáíòð òáð÷-íáíç ìðíáóéò³ç Áí «Ìíεòáááñòáíááðòíáòðíéíá³ý» ìá òðííáòíáðáò³ç. Óáíòð áεðááεòíááíéé ìáò³íáεüíéí áááíòñòáíí ç áεðááεòáò³ç Óéðáçíé ìá éíííáòáíóí³ñòü òá ìáçáéááé³ñòü á³áííá³ ìáéáñòáé. Ìá áεáεü, ñííýðíεéíáá ìé³ý ó ìáñ ìíεé ùí òáéíéé ìðíáóéò, ó ñééáá³ ýéíáí ìíðíóðòüñý áí³ñò ááíç(á)í³ðáíó, òí÷-á òáé ìááá ñííá³ ðíñééí³ æððé, ìáíðéééáá, á ìáðááðéíáð, ìáéííáçáð òíúí. Ç ìðéáíáó ìðíááááííý áéíðíáóááíü òáð÷-íáíç ìðíáóéò³ç òá ñεðíáéíε